



Утверждаю  
Директор МАОУ «СОШ № 5 г. Челябинска»  
Л.С. Удалова

ПЛАН \*

участия в межведомственной профилактической акции  
«За здоровый образ жизни» в 2026 году

| №<br>п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                 | Сроки<br>выполнения                 | Исполнители                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | <b>Организационная, методическая работа,<br/>информационно – просветительские мероприятия</b>                                            |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1.1.     | Знакомство с нормативными документами в рамках акции «За здоровый образ жизни»                                                           | 31.03.2026 г.                       | Гончаренко З.А., зам. директора, Китаева В.А., зам. директора, Кравченко Е.В., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Хохлова И.А., советник по воспитанию, Скобочкина О.В., советник по воспитанию |
| 1.2.     | Разработка локальных документов в рамках акции «За здоровый образ жизни»                                                                 | 31.03.2026 г.                       | Гончаренко З.А., зам. директора, Китаева В.А., зам. директора, Кравченко Е.В., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Хохлова И.А., советник по воспитанию, Скобочкина О.В., советник по воспитанию |
| 1.3.     | Знакомство педагогического коллектива с акцией «За здоровый образ жизни» (изучение нормативных и локальных документов)                   | 01.04.2026 г.                       | Гончаренко З.А., зам. директора                                                                                                                                                                                                                      |
| 1.4.     | Знакомство родителей с акцией «За здоровый образ жизни» (изучение нормативных и локальных документов, выдача методических рекомендаций). | С 01.04.2026 г.<br>по 10.04.2026 г. | Гончаренко З.А., зам. директора, Хохлова И.А., ответственный за сайт, классные руководители                                                                                                                                                          |
| 1.5.     | Проведение координационного совещания по участию в акции «За здоровый образ жизни»                                                       | 01.04.2026 г.                       | Гончаренко З.А., зам. директора, Китаева В.А., зам. директора, Кравченко Е.В., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Хохлова И.А., советник по воспитанию                                          |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                     | Скобочкина О.В., советник по воспитанию                                                                                                                                                                                                              |
| 1.6.                                          | Участие в Городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году (онлайн) (письмо Комитета от 19.03.2026 № 06/1975)                 | 26.03.2026<br>09.00 | Гончаренко З.А., зам. директора, Китаева В.А., зам. директора, Кравченко Е.В., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Хохлова И.А., советник по воспитанию, Скобочкина О.В., советник по воспитанию |
| 1.7.                                          | Участие в мероприятиях по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции                                                                                                                                                                    | Апрель 2026         | Гончаренко З.А., заместитель директора, классные руководители.                                                                                                                                                                                       |
| 1.8.                                          | Мероприятия по итогам проведения фронтального социально-психологического в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ                                                         | Апрель 2026         | Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, классные руководители.                                                                                                                      |
| 1.9.                                          | Содействие в проведении профилактических медицинских осмотров в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ (По согласованию с ГБУЗ «ЧОКНБ»)                                   | Апрель-май 2026     | Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог.                                                                                                                                             |
| 2. Информационно-просветительские мероприятия |                                                                                                                                                                                                                                 |                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.10.                                         | Проведение конкурса детских творческих работ по теме «За здоровый образ жизни»                                                                                                                                                  | Апрель 2026         | Попкова Т.Н., педагог-библиотекарь, классные руководители.                                                                                                                                                                                           |
| 2.11.                                         | Подготовка документации по обеспечению Медиабезопасности в библиотеке                                                                                                                                                           | Апрель 2026         | Попкова Т.Н., педагог-библиотекарь                                                                                                                                                                                                                   |
| 2.12                                          | Участие заместителей директоров в методических мероприятиях «Организация и качественное осуществление индивидуального сопровождения обучающихся, способствующего созданию благоприятного климата в образовательной организации» | 9 апреля 2026       | Гончаренко З.А., зам. директора                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.12                                          | Участие в онлайн-консультации городского методического объединения классных руководителей «Зажги звезду успеха». Как вдохновить своих учеников.                                                                                 | 02 апреля 2026 г.   | Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, классные руководители.                                                                                                                      |
| 2.13                                          | Участие в стратегической сессии для классных руководителей «Единство в многообразии:                                                                                                                                            | 06 апреля 2026      | Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог,                                                                                                                                                                                |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |                                                                                                                                                                   |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | воспитательных идей Года Единства Народов России» (в рамках форума «Современный ребенок»)                                                                                                                                                                |                                  | Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, классные руководители.                                                                                                         |
| 2.14 | Участие в родительском всеобуче «Самый главный чек-ап здоровья»                                                                                                                                                                                          | 16 апреля 2026                   | Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, классные руководители, родители (законные представители) |
| 2.15 | Участие в вебинаре «Безопасная образовательная среда — одно из условий гармоничного развития детей и подростков» для педагогов -психологов                                                                                                               | 21 апреля 2026                   | Зайнуллина А.Т., педагог-психолог                                                                                                                                 |
| 2.16 | Участие в Школе молодого психолога «Экзамен без паники: как приручить свой страх»                                                                                                                                                                        | 21 апреля 2026                   | Зайнуллина А.Т., педагог-психолог                                                                                                                                 |
| 2.17 | Участие в городском вебинаре для психологов, социальных педагогов и классных руководителей на тему «Безопасная образовательная среда — одно из условий гармоничного развития детей и подростков»                                                         | 21 апреля 14.00                  | Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, классные руководители.                                   |
| 2.18 | Участие в очном практико-ориентированном семинаре для педагогов — психологов, в рамках школы молодого педагога — психолога на тему «Экзамен без паники: как приручить свой страх», На базе ЦППМСП Калининского района г. Челябинска (ул.Каслинская д.60) | 22 апреля 2026                   | Зайнуллина А.Т., педагог-психолог                                                                                                                                 |
| 2.19 | Участие в мероприятиях по вопросу организации социально-психологического тестирования в 2026/2027 учебном году                                                                                                                                           | Апрель - май                     | Маслакова Ю.Г., зам. директора, Гончаренко З.А., зам. директора, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог                                                                |
| 2.20 | Оформление книжной выставки, стендов по здоровому образу жизни, наглядных и агитационных материалов по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, правовому просвещению                                                   | До 07.04.2026 г.                 | Попкова Т.Н., педагог-библиотекарь, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог                                                                                             |
| 2.21 | Взаимодействие с инспектором ОДН, согласно плану совместной деятельности.                                                                                                                                                                                | В течении месяца                 | Муталипова Д.А., социальный педагог.                                                                                                                              |
| 2.22 | Взаимодействие со специалистами МБУ «ЦППМСП Калининского района                                                                                                                                                                                          | Апрель, по отдельному плану 2026 | Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог.                                                                                           |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.32                                         | Распространение средств наглядной агитации по вопросам здорового образа жизни: плакаты, листовки, буклеты, мини-листовки.                                                                                                                                                                                                                                             | Апрель 2026          | Муталипова Д.А.,<br>социальный педагог,<br>Кознова Р.Ф., педагог-психолог.                                                                                                              |
| 2.33                                         | Распространение изданных МБУЗ ГКП №7 печатных материалов по вопросам здорового образа жизни: буклетов, плакатов, листовок и другой печатной продукции.                                                                                                                                                                                                                | Апрель 2026          | Муталипова Д.А.,<br>социальный педагог,<br>Кознова Р.Ф., педагог-психолог.                                                                                                              |
| 3. Городские и районные массовые мероприятия |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                                                                                                                                                                         |
| 3.1                                          | Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Апрель 2026г.        | Гончаренко З.А.,<br>заместитель директора,<br>ответственный по ПДД,<br>классные руководители.                                                                                           |
| 3.2                                          | Участие в городском празднике «Здоровый город» (финал городского Соревнования классов «Наше здоровье — в наших руках!»)                                                                                                                                                                                                                                               | Апрель — май<br>2026 | Фомина М.В., председатель<br>ШСК, члены ШСК,<br>классные руководители                                                                                                                   |
| 3.3                                          | Участие в районном гала — концерте «Хрустальная капель».                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Апрель 2026          | Карпушкина О.М.,<br>учитель музыки, Фомина<br>М.В., педагог<br>дополнительного<br>образования                                                                                           |
| 3.4                                          | Участие в мероприятиях Календаря образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2025/2026 учебный год (приказ Комитета 21.08.2025 № 1883-у), в том числе:<br>- городская акция «#Пешеход.Движение.Дорога»;<br>- Конкурс на самую социально активную образовательную организацию г. Челябинска | Апрель 2026г.        | Маслакова Ю.Г.,<br>заместитель директора,<br>Гончаренко З.А.,<br>заместитель директора,<br>учителя — предметники,<br>классные руководители,<br>педагоги дополнительного<br>образования. |
| 3.5                                          | Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение первых» (военно-патриотическая игра «Зарница 2.0.)                                                                                                                                                                           | Апрель 2026 г.       | Гончаренко З.А.,<br>заместитель директора,<br>Хохлова И.А., советник<br>Скобочкина О.В.,<br>советник, члены ШСК.                                                                        |
| 3.6                                          | Зональный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 20»                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Апрель 2026 г.       | Гончаренко З.А.,<br>заместитель директора,<br>советники, классные<br>руководители.                                                                                                      |
| 3.7                                          | Конкурс детских творческих работ по теме «За здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Апрель 2026          | Величутина Н.Я., учитель<br>ИЗО, классные<br>руководители                                                                                                                               |
| 3.8                                          | Участие в соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты»                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Апрель 2026 г.       | ШСК, учителя физической<br>культуры.                                                                                                                                                    |
| 3.9                                          | Участие в Городских соревнованиях по волейболу среди сборных команд юношей                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Апрель 2026          | Учителя физической<br>культуры.                                                                                                                                                         |

|                                              |                                                                                                                                                  |                  |                                                                                                          |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | образовательных организаций (в рамках школьной спартакиады школьников)                                                                           |                  |                                                                                                          |
| 3.10                                         | Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых» | Апрель 2026г.    | Хохлова И.А., советник, Скобочкина О.В., советники, классные руководители.                               |
| 3.11                                         | Участие в Городских соревнованиях среди юношей и девушек по ОФП                                                                                  | Апрель 2026      | Учителя физической культуры.                                                                             |
| 4. Лечебно — профилактические мероприятия    |                                                                                                                                                  |                  |                                                                                                          |
| 4.1.                                         | Участие в мероприятии «Всемирная неделя иммунизации».                                                                                            | Апрель 2026      | Редько Г.В., медицинский работник.                                                                       |
| 4.2.                                         | Проведение комплексного медицинского осмотра учащихся 8-х, 10-х, 11-х классов.                                                                   | Апрель 2026      | Редько Г.В., медицинский работник.                                                                       |
| 5. Школьные массовые и досуговые мероприятия |                                                                                                                                                  |                  |                                                                                                          |
| 5.1.                                         | Классный час «Я выбираю ЗОЖ! Как самоутвердится без алкоголя, сигарет и наркотиков?» (учащиеся 5-х,6-х,7-х классов)                              | Апрель 2026      | Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Муталипова Д.А., социальный педагог, классные руководители, члены ШСК |
| 5.2.                                         | Раздача памяток-буклетов обучающимся 6,7,8 классов «Я выбираю ЗОЖ! Мое психологическое здоровье                                                  | Апрель 2026      | Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Муталипова Д.А., социальный педагог, классные руководители, члены ШСК |
| 5.3.                                         | Проведение военных сборов с 10-ми классами                                                                                                       | Апрель           | Гончаренко З.А., заместитель директора                                                                   |
| 5.4.                                         | Первенство школы по пионерболу                                                                                                                   | Апрель           | Учителя физической культуры                                                                              |
| 5.5.                                         | Первенство школы по н/теннису                                                                                                                    | Апрель           | Учителя физической культуры                                                                              |
| 5.6.                                         | Спортивная зарядка для учащихся 1-4 классов «В здоровом теле-здоровый дух»                                                                       | Апрель           | Учителя физической культуры                                                                              |
| 5.7                                          | Классные часы по правовому просвещению, правовой ответственности в 1 – 11 классах в соответствии с планом воспитательной работы.                 | в течение акции  | Классные руководители 1 – 11 классов.                                                                    |
| 5.8.                                         | Оформление информационного стенда с телефонами доверия, экстренных служб                                                                         | До 01.04.2026 г. | Муталипова Д.А., социальный педагог                                                                      |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                                |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------|
|      | помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                                                |
| 5.9  | <p>Информирование населения о телефонах и Интернет-ресурсах :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно) <a href="https://telefon-doveria.ru">https://telefon-doveria.ru</a></li> <li>- 269-77-77 телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 -17.00, в субботу, воскресенье, в праздничные дни – круглосуточно);</li> <li>- 721-19-21 телефон доверия на базе Областного государственного казенного учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00;</li> <li>- 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-33 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»);</li> <li>- 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»;</li> <li>- цифровая платформа «Ты не один» <a href="http://www.psyhelp74.ru">www.psyhelp74.ru</a> для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), телефон доверия для обучающихся : 729-9949, 8-800-302-3339;</li> <li>- Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску: 267-77-97;</li> <li>- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Челябинска 263-69-42, 263-66-28;</li> <li>- Комитет социальной политики г. Челябинска: 729-82-14, 729-86-10;</li> <li>- Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Челябинска 237-42-23;</li> <li>- Управление по делам молодежи Администрации г. Челябинска 265-90-07;</li> <li>- Организация работы «горячих» телефонных линий по проблемам детской безнадзорности в Комитете по делам образования г. Челябинска: тел. 700-18-03, 700-18-30, 700-18-04 с 09.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00</li> <li>- МКУ (СП) «ЦОДОО г. Челябинска» Калининского района тел. 219-12-44, 219-12-46пт. С 9.00 до 17.00</li> </ul> |                 |                                                |
|      | 6. Подведение итогов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |                                                |
| 6.1. | Обобщение, анализ результатов проведенной акции.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | С 29.04 2026 г. | Гончаренко З.А., зам. директора, Китаева В.А., |

|      |                                                      |                 |                                                                                                                                                                                                       |
|------|------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                      |                 | зам. директора, Кравченко Е.В., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Зайнуллина А.Т., педагог-психолог, Хохлова И.А., советник по воспитанию, Скобочкина О.В., советник по воспитанию |
| 6.2. | Обсуждение итогов акции на педагогическом совещании. | С 29.04 2026 г. | Гончаренко З.А., зам. директора                                                                                                                                                                       |