



Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 5 г. Челябинска»
Л.С. Удалова

П Л А Н

участия в межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2024 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
1.	Организационная, методическая работа, информационно – просветительские мероприятия		
1.1.	Знакомство с нормативными документами в рамках акции «За здоровый образ жизни»	31.03.2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог.
1.2.	Разработка локальных документов в рамках акции «За здоровый образ жизни»	31.03.2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог.
1.3.	Знакомство педагогического коллектива с акцией «За здоровый образ жизни» (изучение нормативных и локальных документов)	03.04.2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора
1.4.	Знакомство родителей с акцией «За здоровый образ жизни» (изучение нормативных и локальных документов, выдача методических рекомендаций).	С 01.04.2024 г. по 10.04.2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, классные руководители
1.5.	Проведение координационного совещания по участию в акции «За здоровый образ жизни»	01.04.2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог.
1.6.	Участие в инструктивно - методическом совещании по вопросам профилактики социальных патологий	Апрель 2024	Гончаренко З.А., зам. директора., Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог
1.7.	Участие в мероприятиях по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции	Апрель 2024	Гончаренко З.А., заместитель директора, классные руководители.
1.8.	Мероприятия по итогам проведения фронтального социально-психологического в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Апрель 2024	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог, классные руководители.
1.9.	Содействие в проведении профилактических медицинских осмотров в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных	Апрель-май 2024	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян

	веществ (По согласованию с ГБУЗ «ЧОКНБ»)		Э.С., педагог- психолог.
1.10.	Проведение конкурса детских творческих работ по теме «За здоровый образ жизни»	Апрель 2024	Попкова Т.Н., педагог-библиотекарь, классные руководители.
1.11.	Подготовка документации по обеспечению Медиабезопасности в библиотеке	Апрель 2024	Попкова Т.Н., педагог-библиотекарь
1.12	Участие в мероприятиях Всероссийского научно-практического форума «Современный ребенок-современный педагог — современная семья»: - «Коммуникционная площадка по формированию конфликтологической компетентности участников образовательных отношений «Услышим друг друга»; - Родительская гостиная : «Школа для super родителей»; -Мастер-класс «Эмоциональное благополучие — ресурс семьи»	01-03 апреля 2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог, классные руководители, родители (законные представители)
1.13	Участие в мероприятиях форума педагогов-психологов муниципальной образовательной системы: - практико-ориентированная секция для педагогов-психологов общеобразовательных организаций «Успешные практики психолого-педагогической помощи семье» (На базе МАОУ «СОШ №152 г. Челябинска», МБУ ЦППМСП Калининского района г.Челябинска); - секция «Вопросы формирования жизнестойкости современных детей и подростков, развитие эмоционального интеллекта»; - секция «Профилактика ресурсного состояния современной семьи» (для педагогов и родителей); - секция «Развитие медиативных компетенций участников образовательных отношений» (для педагогов и родителей); - пленарная часть «Основные аспекты психолого-педагогического сопровождения современной семьи»	1-2 апреля, 2024г. 04 апреля , 2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог.
1.14	Участие в вебинаре для классных руководителей, педагогов-психологов «Психолого-педагогическое сопровождение всех участников образовательных отношений в период подготовки и сдачи ГИА»	18 апреля 2024 г. 14.00	Китаева В.А., заместитель директора, Сарксян Э.С., педагог-психолог, классные руководители 9,11 классов.

1.15	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	Апрель 2024г.	Гончаренко З.А., заместитель директора
1.16	Участие в мероприятиях проекта «Другой подход» АНО ЦР «»ОНИС» (письмо Комитета от 25.03.2024г. № 06/2262)	Апрель 2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., классные руководители.
1.17	Участие в комплексном проекте по информированию населения к ведению здорового образа жизни.	Март - май 2024г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог, классные руководители.
1.18	Участие в цикле занятий «Школа без конфликтов» в рамках школы молодого учителя	20 марта 2024г.	Гончаренко З.А., зам. директора, классные руководители работающие менее 3-х лет в образовании.
1.19	Участие во Всероссийском родительском собрании в рамках курса «Россия — мои горизонты» (письмо Комитета от 13.03.2024г. № 06/1908)	21 марта 2024г.	Гончаренко З.А., зам. директора, классные руководители 6,7,8,9,10,11 классов, родители (законные представители)
1.20	Вебинар «Профильные программы и смены летних детских оздоровительных лагерей» ФГБУ «Федерального института оценки качества образования» (письмо Комитета от 29.03.2024 г. № 06/2430)	10 апреля 2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора, Фомина М.В., педагог дополнительного образования, Косова Н.А., учитель технологии.
1.21	Практико - ориентированный семинар ГМО учителей ОБЖ для молодых специалистов «Здоровый образ жизни — это образ жизни здорового человека»	17 апреля 2024 г.	Межакова Н.А., учитель ОБЖ.
1.22	Мероприятия в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания»	Апрель 2024г.	Гончаренко З.А., зам. Директора, классные руководители 1- 11 класса, родители (законные представители).
1.23	Оформление книжной выставки, стендов по здоровому образу жизни, наглядных и агитационных материалов по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, правовому просвещению	До 12.04.2024 г.	Попкова Т.Н., педагог- библиотекарь, Сарксян Э.С., педагог-психолог
1.24	Взаимодействие с инспектором ОДН, согласно плану совместной деятельности.	В течении месяца	Муталипова Д.А., социальный педагог.
1.25	Взаимодействие со специалистами МБУ «ЦППМСР Калининского района	Апрель, по отдельному плану 2024	Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог- психолог.
1.26	Распространение средств наглядной	Апрель 2024	Муталипова Д.А.,

	агитации по вопросам здорового образа жизни: плакаты, листовки, буклеты, мини-листовки.		социальный педагог, Сарксян Э.С., педагог-психолог.
1.27	Распространение изданных МБУЗ ГКП №8 печатных материалов по вопросам здорового образа жизни: буклетов, плакатов, листовок и другой печатной продукции.	Апрель 2024	Сарксян Э.С., педагог-психолог.
2. Городские и районные массовые мероприятия			
2.1.	Участие в районном гала — концерте «Хрустальная капель».	Апрель 2024	Карпушкина О.М., учитель музыки, Фомина М.В., педагог дополнительного образования
2.2	Участие в городском празднике «Здоровый город» (финал городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!»)	25 апреля 2024г.	ШСК, классные руководители
2.3	Участие в календаре образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2023/2024 года (приказ Комитета 05.09.2023г. № 2032-у)	Апрель 2024г.	Маслакова Ю.Г., заместитель директора, Гончаренко З.А., заместитель директора, учителя — предметники, классные руководители, педагоги дополнительного образования.
2.4	Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение первых» (военно-патриотическая игра «Зарница 2.0.)	Апрель 2024 г.	Гончаренко З.А., заместитель директора, Скобочкина О.В., советник, члены ШСК.
2.5	Международная акция «10000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному Дню здоровья (письмо Комитета от 28.03.2024 №06/2402)	Апрель 2024 г.	Гончаренко З.А., заместитель директора, советники, классные руководители.
2.6	Конкурс детских творческих работ по теме «За здоровый образ жизни»	Апрель 2024	Величутина Н.Я., учитель ИЗО, классные руководители
2.7	Участие в соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты»	Апрель 2024 г.	ШСК, учителя физической культуры.
2.8	Участие в Городских соревнованиях по волейболу среди сборных команд юношей образовательных организаций (в рамках школьной спартакиады школьников)	06-11 апреля 2023	Учителя физической культуры.
2.9	Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых»	Апрель 2023г.	Хохлова И.А., советник, Скобочкина О.В., советники, классные руководители.
2.10	Участие в Городских соревнованиях среди юношей и девушек по ОФП	Апрель 2024	Учителя физической культуры.

3. Лечебно — профилактические мероприятия			
3.1.	Участие в мероприятии «Всемирная неделя иммунизации».	Апрель 2024	Редько Г.В., медицинский работник.
3.2.	Проведение комплексного медицинского осмотра учащихся 8-х, 10-х, 11-х классов.	Апрель 2024	Редько Г.В., медицинский работник.
4. Школьные массовые и досуговые мероприятия			
4.1.	Классный час «Я выбираю ЗОЖ! Как самоутвердится без алкоголя, сигарет и наркотиков?» (учащиеся 5-х,6-х,7-х классов)	Апрель 2024	Сарксян Э.С. педагог-психолог, Муталипова Д.А., социальный педагог, классные руководители
4.2.	Раздача памяток-буклетов обучающимся 6,7,8 классов «Я выбираю ЗОЖ! Мое психологическое здоровье	Апрель 2024	Сарксян Э.С. педагог-психолог, Муталипова Д.А., социальный педагог, классные руководители
4.3.	Проведение военных сборов с 10-ми классами	Апрель	Гончаренко З.А., заместитель директора
4.4.	Первенство школы по пионерболу	Апрель	Учителя физической культуры
4.5.	Первенство школы по н/теннису	Апрель	Учителя физической культуры
4.6.	Спортивная зарядка для учащихся 1-4 классов «В здоровом теле-здоровый дух»	Апрель	Учителя физической культуры
4.7.	Классные часы по правовому просвещению, правовой ответственности в 1 – 11 классах в соответствии с планом воспитательной работы.	в течение акции	Классные руководители 1 – 11 классов.
4.8.	Оформление информационного стенда с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних.	До 01.04.2024 г.	Муталипова Д.А., социальный педагог
	Информирование населения о телефонах и Интернет-ресурсах : - 8800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно) https://telefon-doveria.ru -269-77-77 телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая		

	<p>специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 -17.00, в субботу, воскресенье, в праздничные дни – круглосуточно);</p> <ul style="list-style-type: none"> - 721-19-21 телефон доверия на базе Областного государственного казенного учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00; - 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-33 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); -261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»; - цифровая платформа «Ты не один» www.psyhelp74.ru для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), телефон доверия для обучающихся : 729-9949, 8-800-302-3339; - Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску: 267-77-97; - Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Челябинска 263-69-42, 263-66-28; -Комитет социальной политики г. Челябинска: 729-82-14, 729-86-10; - Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Челябинска 237-42-23; - Управление по делам молодежи Администрации г. Челябинска 265-90-07; - Организация работы «горячих» телефонных линий по проблемам детской безнадзорности в Комитете по делам образования г. Челябинска: тел. 700-18-03, 700-18-30, 700-18-04 с 09.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00 - МКУ (СП) «ЦОДОО г. Челябинска» Калининского района тел.219-12-44, 219-12-46пт. С 9.00 до 17.00 		
5. Подведение итогов			
5.1.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции.	С 26.04 2024 г.	Гончаренко З.А., заместитель директора, Муталипова Д.А., социальный педагог, Сарксян Э.С., педагоги- психологи.
5.2.	Обсуждение итогов акции на педагогическом совещании.	С 26.04 2024 г.	Гончаренко З.А., зам. директора