

1 ДЕНЬ	1-4 класс						
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ	1 неделя						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	7
сыр	20	15/2011	3,48	2,4		54	22,05
Каша пшениная молочная с маслом 200/5	205	173/11	9,4	9,2	33	279	18,68
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,2
хлеб пшеничный, ржаной	30,0	пр	1,95	1,3	7,5	70	2,85
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		12	76	23
ИТОГО	667		16,17	16,52	67,765	572	78,78
2 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Огурец соленый	60	71/11	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
Плов из мяса курицы	200	291/11	12,8	14,7	34,8	340,5	52,79
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,00
хлеб пшеничный, ржаной	40,0	пр	2,83	1	11,34	100	3,8
ИТОГО	500		16,51	16,02	67,48	532,06	78,78
3 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые 75/25	100	61/05	8,6	6	8	125	39,84
Пюре картофельное	150	128/11	3,8	9,16	28	225	24,88
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	500		18	17,16	67,13	553	78,78
4 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикаделька из мяса кур 50/50	90	297/11	7,8	6,8	2,5	145	52,1
каша гречневая	180	171/2011	5,08	10,2	28	240	18
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	3,93
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	520		18,34	19,1	73,96	641,05	78,78
5 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Макаронные изделия отварные	200	203/11	4,8	7,7	45	260,88	10,89
омлет натуральный с сыром	110	211/2011	9,6	9,8	2,04	278	60,64
чай с сахаром	200	376/2011	0,2	-	15	58	2,97
хлеб белый ржаной	45,0	пр	4,6	1,9	15	138	4,28
ИТОГО	555		19,2	19,4	77,04	734,88	78,78

2 неделя

6 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	174/11	8,6	9,2	30,2	261	31,5
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
Йогурт 1/120	120	пр	5	4,8	9,5	87	37,23
ИТОГО	582		18,9	16	70,23	548	78,78

7 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Гуляш из курицы 50/50	100	53	7	6,6	9,6	165	54,67
Каша гречневая	180	171/2011/2в	5,8	8,6	26,5	315	10,05
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	530		18,4	17,2	67,23	683	78,78

8 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	278/2011	9,86	7,6	8	160,5	40,87
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	150	128/11	3,66	9,16	31,05	225	30,19
чай с сахаром	200	376/11	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	500		18,72	18,76	69,38	583,5	78,78

9 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба тушеная с овощами 50/50	100	229/2011	10,2	9,5	6,75	132	37,37
Рис припущенный	180	171/2011	3,6	6	24	220,5	16,72
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	пр	3	1,1	9	80	2,85
Фрукт Яблоко	110	пр	1	0,1	4	40	14,3
ИТОГО	620		17,26	16,7	67,88	548,55	78,78

10 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Котлеты куринные со сметанным соусом 50/50	100	294/11	10,3	11,05	13,44	184	55,18
Макаронные изд.отварные	150	203/11	2,3	5,6	28	180	9,6
Компот из яблок	200	342/11	1,4	0,2	26	120	9,25
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	500		19	18,85	82,77	624	78,78

3 неделя

11 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Запеканка из творога со сгущ моло	110	223/11	7,5	8,5	22	378	42,14
Каша манная молочная с маслом 150/5	155	173/11	5,2	6,92	26,24	201,59	17,82
Чай с сахаром	200	376/11	0,2	-	15	58	2,97
Фрукт Яблоко	100	пр	1	0,1	4	40	13
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	пр	5	2	15,33	140	2,85
ИТОГО	595		18,9	17,52	82,57	817,59	78,78

12 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	280/2011	7,2	10,2	7	167,3	33,72
Каша пшеничная	150	171/11	5,1	6,75	32	270	8,00
Напиток из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
Сок фруктовый пак.1/ 0,2	200	пр	1		12	76	23
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	700		18,9	18,95	82,13	716,3	78,78

13 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Жаркое Петушок	250	394/11	13	16	38	280	65,75
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	500		18,68	18,28	74,09	508,2	78,78

14 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50gr	100	269/11	7,2	6,2	8,3	144	44,66
Каша гречневая	200	171/2011	5,2	10,22	32,8	280	13,15
Компот фруктовый сок	200	349/2011	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		18,8	18,62	82,83	684	78,78

15 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Яйцо отварное	40	209/11	5,10	4,60	0,30	63,00	19,20
Макаронные изд.отварные с сыром	210	204/11	6	10,32	42,2	254	38,53
Кофейный напиток с молоком	200	379/11	2,24	1,99	13,76	82,76	16,3
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	500		18,34	18,91	71,59	539,76	78,78

4 неделя

16 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	20	15/2011	4,64	4,56		72	18,48
Каша Дружба молочная с маслом	210	175/11	8,9	6,9	39,6	291,63	32,55
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
Батон	60	пр	4,8	1	18,22	140	10,8
ИТОГО	507		18,72	19,71	73,15	629,63	78,78

17 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Бифштекс по-домашнему рубленый 50/50	100	50/05	8,2	8,4	7,8	164	50,09
Макаронные изд.отварные	150	203/11	3,2	5,6	28	180	7,72
Сок фруктовый	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	500		17,08	16,28	71,89	572,2	78,78

18 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Тефтели мясные с рисом 50/50	100	269/11	6,9	5,62	13,5	115	45,32
Рис припущенный	180	171/11	4,2	8,3	23,6	188	19,4
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	530		16,7	15,92	68,23	506	78,78

19 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суфле из мяса кур 50/50	100	299/2011	9,8	8,4	8,9	189	46,18
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	185	128/11	3,8	9,16	28	225	24,88
Чай с сахаром	200	349/2011	0,2	0	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	3,2	1,3	15,33	140	4,75
ИТОГО	535		17	18,86	67,23	612	78,78

20 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба в омлете	90	21КШП	11,8	12,3	12,4	251,48	44,96
Рис припущенный	180	171/2011	2,9	4,8	18,2	200,5	14,75
Компот фруктовый(сок)	200	пр	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	пр	2	1	12,3	98	2,85
ИТОГО	500		18,1	18,3	69,3	669,98	78,78

	б	ж	у	ккал
за 20 дней	361,72	357,06	1453,88	12275,7
ср. 1 день	18,086	17,853	72,6938	613,785

1 ДЕНЬ	цилкимия						
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ	1 неделя						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	
сыр	20	15/2011	3,48	2,4		54	
Каша пшенная молочная с маслом 200/5	205	173/11	9,4	9,2	33	279	
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	377/11	0,3	-	15,2	60	
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		12	76	
ИТОГО	637		14,22	15,22	60,265	502	78,78
2 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Огурец соленый	60	71/11	0,2	0,04	0,58	3,36	
Плов из мяса курицы	200	291/11	12,8	14,7	34,8	340,5	
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	
ИТОГО	460		13,68	15,02	56,14	432,06	78,78
3 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые 75 без соуса	75	61/05	8,6	6	8	125	
Пюре картофельное	150	128/11	3,8	9,16	28	225	
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	
ИТОГО	425		13	15,16	51,8	413	78,78
4 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Каша овсяная молочная жидкая с маслом	210	173/11	5,15	6,43	35,04	221,34	
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	
ИТОГО	430		9,87	18,24	45,15	399,24	78,78
5 день							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суп из овощей со сметаной	255	99/11	1,62	4,91	7,82	87,22	
омлет натуральный с сыром	110	211/2011	9,6	9,8	2,04	278	
чай с сахаром	200	376/2011	0,2	-	15	58	
ИТОГО	565		11,42	14,71	24,86	423,22	78,78

2 неделя

6 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	
сыр	20	15/2011	3,48	2,4		54	
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	174/11	8,6	9,2	30,2	261	
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	
ИТОГО	437		12,42	15,22	45,465	408	78,78

7 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Гуляш из курицы 5без соуса	50	53	7	6,6	9,6	165	
Каша гречневая	180	71/2011/2	5,8	8,6	26,5	315	
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	
ИТОГО	430		13,4	15,2	51,9	543	78,78

8 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суп гороховый с курицей	250	102/2011	4,85	4,37	17,77	130,73	
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	150	128/11	3,66	9,16	31,05	225	
чай с сахаром	200	376/11	0,2	-	15	58	
ИТОГО	600		8,71	13,53	63,82	413,73	78,78

9 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба припущенная	50	229/2011	10,2	9,5	6,75	132	
Рис припущенный	180	171/2011	3,6	6	24	220,5	
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	
Фрукт Яблоко	110	пр	1	0,1	4	40	
ИТОГО	540		14,26	15,6	58,88	468,55	78,78

10 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	
Каша пшенная молочная с маслом	205	173/11	8,18	10,48	40,3	289,29	
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	
ИТОГО	425		12,9	22,29	50,41	467,19	78,78

б	ж	у	ккал
123,88	160,19	508,69	4469,99
1	1,29	4,11	446,999

3 неделя

11 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рассольник по-дом. Со см. 250/10	260	95/11	1,32	6,39	9,65	102,5	
Компот из с/ф.Витамин С	200	349/2в/201	0,23	0,05	16,56	68	
Фрукт Яблоко	100	пр	1	0,1	4	40	
ИТОГО	560		2,55	6,54	30,21	210,5	78,78

12 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	210	174/11	5,94	7,75	42,87	261	
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	
Сок фруктовый пак.1/ 0,2	200	пр	1		12	76	
ИТОГО	630		11,66	19,56	64,98	514,9	78,78

13 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Жаркое Петушок	300	394/11	13	16	38	280	
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	
ИТОГО	500		13,68	16,28	58,76	368,2	78,78

14 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Борщ со сметаной на курином бульоне	255	82/2011	2,46	5,03	8,48	104,21	
Каша гречневая	200	171/2011	5,2	10,22	32,8	280	
Компот фруктовый сок	200	349/2011	1,4	0,2	26,4	120	
ИТОГО	655		9,06	15,45	67,68	504,21	78,78

15 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Яйцо отварное	40	209/11	5,10	4,60	0,30	63,00	
Рассольник ленингр со сметаной	255	96/2011	1,66	6,43	12,2	114,1	
Компот из кураги	200	348/11	0,4	-	13,2	56	

ИТОГО	495		7,16	11,03	25,7	233,1	78,78
--------------	------------	--	-------------	--------------	-------------	--------------	--------------

4 неделя

16 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	
сыр	20	15/2011	4,64	4,56		72	
Каша Дружба молочная с маслом	210	175/11	8,9	6,9	39,6	291,63	
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	
ИТОГО	447		13,92	18,71	54,93	489,63	78,78

17 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	
Каша овсяная молочная жидкая с маслом 2в	210	173/11/ 2 в	5,15	6,43	35,04	221,34	
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	
ИТОГО	430		9,87	18,24	45,15	399,24	78,78

18 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Капуста тушеная с фаршем	300	9/2009 д.	11,2	10,2	10,4	199	
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		18,2	76	
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	
ИТОГО	700		12,8	10,2	44,4	338	78,78

19 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суп из овощей со сметаной 250/5 на курином бульоне	255	99/11	1,62	4,91	7,82	87,22	
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	185	128/11	3,8	9,16	28	225	
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	
ИТОГО	640		5,88	14,17	63,95	428,27	78,78

20 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба припущенная	100	21КШП	11,8	12,3	12,4	251,48	
Рис припущенный	180	171/2011	2,9	4,8	18,2	200,5	
Огурец свежий	50	пр	71/11	0,2	0,04	0,58	
Компот фруктовый(сок)	200	пр	1,4	0,2	26,4	120	

ИТОГО	530		16,1	17,5	57,04	572,56	78,78
-------	-----	--	------	------	-------	--------	-------

	б	ж	у	ккал
за 20 дней	226,56	307,87	1021,49	8528,6
ср. 1 день	11,328	15,3935	51,0745	426,43

1 ДЕНЬ	5 - 11класс						
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ	1 неделя						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	5,82
сыр	20	15/2011	3,48	2,4		54	17,64
Каша пшениная молочная с маслом 200/5	205	173/11	9,4	9,2	33	279	26,04
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный, ржаной	30,0	пр	1,95	1,3	7,5	70	2,85
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		12	76	21,13
ИТОГО	667		16,17	16,52	67,765	572	78,78
2 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Огурец соленый	60	71/11	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
Плов из мяса курицы	250	291/11	12,8	14,7	34,8	340,5	57,82
чай с сахаром	200	376/2011	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный, ржаной	40,0	пр	2,83	1	11,34	100	3,8
ИТОГО	550		16,03	15,74	61,72	501,86	78,78
3 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые 50/50	125	61/05	8,6	6	8	125	37
Пюре картофельное	200	128/11	3,8	9,16	28	240	27,72
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	575		18	17,16	67,13	568	78,78
4 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикаделька из мяса кур 50/50	100	297/11	7,8	6,8	2,5	145	57,56
каша гречневая	200	171/2011	6,08	10,2	28	240	13,5
чай с сахаром	200	376/2011	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		19,08	19	60,83	583	78,78
5 день							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Макаронные изделия отварные	200	203/11	5,5	7,7	45	260,88	10,89
омлет натуральный с сыром	110	211/2011	9,6	9,8	2,04	278	60,64
чай с сахаром	200	376/2011	0,2	-	15	58	2,97
хлеб белый ржаной	45,0	пр	4,6	1,9	15	138	4,28
ИТОГО	555		19,9	19,4	77,04	734,88	78,78

2 неделя

6 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	174/11	8,6	9,2	30,2	261	31,5
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
Йогурт 1/120	120	пр	5	4,8	9,5	87	37,23
ИТОГО	582		18,9	16	70,23	548	78,78

7 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Гуляш из курицы 50/50	100	53	7	6,6	9,6	165	51,22
Каша гречневая	200	171/2011/2в	5,8	8,6	26,5	315	13,5
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		18,4	17,2	67,23	683	78,78

8 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	278/2011	12,83	7,6	8	160,5	38,03
Пюре картофельное	200	128/11	3,66	9,16	31,05	225	27,72
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		22,17	19,04	75,14	613,7	78,78

9 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба тушеная с овощами 50/50	100	229/2011	10,2	9,5	4,75	132	37,37
Рис припущенный	180	171/2011	3,6	6	22	220,5	16,72
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	пр	3	1,1	7	80	2,85
Фрукт Яблоко	110	пр	1	0,1	4	40	14,3
ИТОГО	620		17,26	16,7	61,88	548,55	78,78

10 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Котлеты куринные со сметанным соусом 50/50	100	294/11	11,5	12,55	13,44	184	53,89
Макаронные изд.отварные	200	203/11	3,2	5,6	28	180	10,89
Компот из яблок	200	342/11	1,4	0,2	26	120	9,25
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		21,1	20,35	82,77	624	78,78

3 неделя

11 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Запеканка из творога со сгущ моло	110	223/11	7,5	8,5	22	378	52
Каша манная молочная с маслом 180/10	190	173/11	6,9	6,92	26,24	201,59	19,06
Чай с сахаром	200	376/11	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		19,6	17,42	78,57	777,59	78,78

12 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	280/2011	8,6	10,2	7	167,3	34,59
Каша пшеничная	150	171/11	6,45	6,75	32	270	9,00
Напиток из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
Сок фруктовый пак.1/ 0,2	200	пр	1		12	76	21,13
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	700		21,65	18,95	82,13	716,3	78,78

13 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Огурец соленый	60	71/11	0,2	0,04	0,58	3,36	14,9
Жаркое Петушок	250	394/11	13	16	38	280	50,85
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	560		18,88	18,32	74,67	511,56	78,78

14 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50гр	100	269/11	7,2	6,2	8,3	144	44,66
Каша гречневая	200	171/2011	6,3	10,22	32,8	280	13,15
Компот фруктовый сок	200	349/2011	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		19,9	18,62	82,83	684	78,78

15 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Яйцо отварное	40	209/11	5,10	4,60	0,30	63,00	19,20
Кондитерское изделие	50	пр	4	2	88	142	10,4
Макаронные изд.отварные с сыром	210	204/11	7,4	10,32	42,2	254	28,13
Кофейный напиток с молоком	200	379/11	2,24	1,99	13,76	82,76	16,3
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
ИТОГО	550		23,74	20,91	159,59	681,76	78,78

4 неделя

16 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	20	15/2011	4,64	4,56		72	18,48
Каша Дружба молочная с маслом	255	175/11	8,9	6,9	39,6	291,63	33,85
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
Батон	58	пр	4,8	1	18,22	140	9,5
ИТОГО	550		18,72	19,71	73,15	629,63	78,78
17 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Бифштекс по-домашнему рубленый 50/50	100	50/05	8,2	8,4	7,8	164	48,37
Макаронные изд.отварные	150	203/11	3,2	5,6	28	180	7,34
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
Кондитерские изд	50	пр	2	2	11	142	10,04
ИТОГО	550		19,08	18,28	82,89	714,2	78,78
18 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Капуста тушеная с фаршем 40/210	300	39/2009 д.п	14,2	15,6	43,2	340	71,06
Чай с сахаром	200	349/2011	0,2	0	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50	пр	5	2	86	140	4,75
ИТОГО	550		19,4	17,6	144,2	538	78,78
19 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суфле из мяса кур 60/50	110	299/2011	9,8	8,4	8,9	189	51,57
Каша гречневая	200	171/2011	6,3	10,22	32,8	280	13,15
Напиток из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	3,2	1,3	56	140	4,75
ИТОГО	560		19,9	19,92	113,5	672	78,78
20 ДЕНЬ	ГОРЯЧЕЕ	ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба в омлете	100	21КШП	11,8	12,3	12,4	251,48	50,39
Рис припущенный	220	171/2011	2,9	4,8	18,2	200,5	18
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	пр	2	1	48	98	2,85
ИТОГО	550		17,16	18,2	106,73	666,03	78,78

наименование блюд	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорийн.,	наименование бл	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорийн.,		
Меню для учащихся категории ОВЗ и детей мобилизованных 2024г.															
1 день															
	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	5,82	Рассольник Ленингр с фрикадельками со сметаной	255	96/2011	1,66	6,43	12,2	114,1	18,5
Каша пшенная молочная с маслом	205	173/11	9,4	9,2	33	279	26,04	Бигус с рубленным мясом птицы	250	48 кшп	16,2	20	9,08	230	55,72
чай с сахаром	200	376/2011	0,2		15	58	2,97	Компот из с/ф.Витамин С	200	349/2в/201	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
сыр	10	15/2011	1,74	1,2		27	10,5	Хлеб белый и ржаной	30	пр	2,2	1	43	70	2,85
Сок в инд. упак.1/200	200	пр	1		18,2	76	21,13								
хлеб пшеничный	30	пр	1,95	1,3	7,5	70	2,85								
ИТОГО			14,33	15,32	73,765	543	69,31	ИТОГО			20,52	27,53	92,41	530,15	84,61
итого за день									153,92	34,85		42,85	166,175	1073,2	
2 ДЕНЬ															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша манная молочная с маслом	205	181/11	8	7	28	211	24,45	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	88/2011	1,91	6,45	8,54	106,08	21,39
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Плов из мяса курицы	250	291/11	18,31	10,06	41,01	340,5	57,82
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	5,82	Компот фруктовый	200	389/2011	1,26	0,18	23,76	108	16,23
сыр	20	15/2011	3,48	2,4		54	17,64	Хлеб белый и ржаной	40	пр	2,83	1	11,34	100	3,8
хлеб пшеничный	40	пр	2,83	1	11,34	100	3,8								
ИТОГО			14,35	14,02	49,39	437,90	54,68	ИТОГО			24,31	17,69	84,65	654,58	99,24
								итого за день	153,92		38,66	31,71	134,035	1092,5	

3 ДЕНЬ															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша рисовая молочная с маслом 200/10	210	174/11	5,94	7,75	42,87	261	37,32	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	103/2004	2,45	2,81	18,05	107,01	18,53
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Голубцы ленивые 50\50	100	61/05	3,2	3,4	2,85	101	35,34
Батон	40	пр	2	1	38	61	6,4	Пюре картофельное	150	128/11	3,09	9,16	21,58	207,43	24,88
сыр	10	15/2011	1,74	1,2		27	10,5	Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
масло сливочное	5	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	5,82	Хлеб белый и ржаной	30	пр	2,2	1	43	70	2,85
ИТОГО			9,76	17,2	90,98	454,9	63,01	ИТОГО			11,54	16,37	101,28	548,44	90,91
итого за день									153,92		21,3	33,57	192,26	1003,3	
4 ДЕНЬ															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша овсяная молочная жидкая с маслом	210	173/11	5,15	6,43	35,04	221,34	25	Суп гороховый	250	102/2011	4,85	4,37	17,77	130,73	23,13
хлеб пшеничный	30	пр	2,2	1	43	70	2,85	Фрикаделька из мяса кур 50/50 2вар	100	297/11	42	14,49	7	251,48	57,56
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	каша гречневая вязкая	150	171/2011	8,54	3,55	37,06	219,68	9,87
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	хлеб пшеничный и ржаной	30	пр	2,2	1	43	70	2,85
ИТОГО			12,07	19,24	88,15	469,24	52,97	ИТОГО	153,92		58,05	23,51	132,96	787,94	100,95

итого за день				153,92	70,12	42,75	221,11	1257,2
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	--------

5 ДЕНЬ

завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша манная молочная с маслом	205	181/2011	4,59	6,25	28,58	189,03	24,45	Суп из овощей со сметаной	255	99/11	1,62	4,91	7,82	87,22	16
омлет натуральный	100	210/2011	10,6	19,2	2,04	224	54,95	Биточки куриные с соусом 40/40	80	147	9,33	12,67	8,93	190	25,92
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Макаронные изд.отварные	150	203/11	6,2	6,3	36	230	9,61
хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,9	Компот фруктовый	200	пр	1,4	0,2	26,4	120	16,22
								Хлеб белый и ржаной	20	пр	2	1	38	61	1,9
ИТОГО			17,19	26,45	78,6	513,93	84,27	ИТОГО			20,55	25,08	117,15	688,22	69,65

итого за день				153,92	37,74	51,53	195,75	1202,2
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	--------

6 день

завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	210	174/11	5,94	7,75	42,87	261	37,32	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	88/2011	2,1	6,6	9,02	122	17,46
хлеб пшеничный	25	пр	2	1	38	61	2,38	Котлета домашняя с соусом 40/30	70	271/11	7,52	6,17	14,92	139,02	28,42
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3	Макаронные изд.отварные	150	203/11	5,72	3,36	28,5	192,28	9,6
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	5,82	Компот из с/ф.Витамин С	200	349/2в/201	0,23	0,05	16,56	68	7,54
Йогурт 1/120	120	пр	5	3,2	8,5	87	37,23	Хлеб белый и ржаной	30	пр	3,3	1,3	56	70	2,85
ИТОГО			13,28	15,57	104,64	502	88,05	ИТОГО			18,87	17,48	125	591,3	65,87

итого за день								153,92	32,15 33,05 229,635 1093,3						
7 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша пшенная молочная с маслом	210	173/11	8,18	10,48	40,3	289,29	31,86	Рассольник Домашний со сметаной	255	95/11	1,32	6,39	9,65	102,5	20,3
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Гуляш из курицы 40/50	90	53	15,66	7,32	4,5	148,5	50,03
хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,9	Гречка отварная	200	171/2011	13,82	11,91	38,58	350	13,5
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
Сыр	10		1,78	1,2	0	27	10,5	Хлеб белый и ржаной	20	пр	2	1	38	61	1,9
ИТОГО			10,26	18,73	88,41	456,19	58,88	ИТОГО			33,4	26,62	106,53	725	95,04
итого за день								153,92	43,66 45,35 194,94 1181,2						

8 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	173/11/3в	8,15	8,2	48,6	280	21,84	Суп гороховый с курицей	250	102/2011	4,85	4,37	17,77	130,73	24,12
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Тефтели мясные в соусе 50/50	100	278/2011	12,83	14,8	112,34	237	40,87
хлеб пшеничный	30	пр	2	1	38	61	2,85	Пюре картофельное	180	128/11	3,09	9,16	21,58	207,43	28,00
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,64	Напиток из шиповника 2в	200	388/11	0,46	0,19	13,84	59	8,28
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Хлеб белый и ржаной	30	пр	2,5	1	43	70	2,85
ИТОГО			14,87	21,01	96,71	518,9	49,8	ИТОГО	153,92		23,73	29,52	208,53	704,16	104,12

итого за день								153,92	38,6							50,53	305,24	1223,1
9 день																		
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо			
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Суп карт. С макар. Изд с курицей	10/250	103/2004	2,45	2,81	18,05	107,01	26,24			
Каша манная молочная с маслом	205	181/11	4,59	6,25	28,58	189,03	24,45	Рыба тушеная с овощами 50/40	90	229/2011	12,9	6,2	4,75	132	40,92			
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Каша рисовая вязкая	150	171/11	3	1,4	36,3	172	14,58			
хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,82	Компот из с/ф.Витамин С	200	349/2в/20	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54			
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Хлеб белый и ржаной	30	пр	4,6	1,8	70	120	2,85			
								Кондитерские изд.	50						10,4			
ИТОГО			11,31	19,06	76,69	427,93	51,39	ИТОГО	153,92		23,41	12,31	157,23	647,06	102,53			

итого за день								153,92	34,72 31,37 233,92 1075						
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--------	-------------------------	--	--	--	--	--	--

10 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша пшенная молочная с маслом	205	173/11	8,18	10,48	40,3	289,29	22,76	Борщ со сметаной , на курином бульоне	255	82/2011	2,46	5,03	8,48	104,21	26,91
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Котлета куриная с соусом 40/40	80	147	9,33	12,67	8,93	190	45,21
хлеб пшеничный	30	пр	2	1	38	70	2,85	Макаронные изд.отварные	200	203/11	7,2	7,7	40,6	260,88	12
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Сок	200	342/11	0,2	-	35,8	142	16,22
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	хлеб пшеничный	30	пр	3,6	1,3	56	70	2,85
ИТОГО			14,9	23,29	88,41	537,19	50,73	ИТОГО	153,92		22,79	26,7	149,81	767,09	103,19

итого за день								153,92	37,69 49,99 238,22 1304,3						
11 ДЕНЬ															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Запеканка из творога со сгущ	110	223/11	20,46	15,48	39,2	378	49,38	Рассольник по-дом. Со см. 250/10	260	95/11	1,32	6,39	9,65	102,5	18,58
Каша манная молочная с маслом	155	173/11	4,79	6,92	26,24	201,59	18	Котлета домашняя с соусом 40/30	70	271/11	7,52	6,17	14,92	139,02	28,94
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Макаронные изд.отварные	150	203/11	5,72	3,36	28,5	192,28	8,5
хлеб пшеничный	30	пр	2	1	38	70	2,85	Компот из с/ф.Витамин С	200	349/2в/201	0,23	0,05	16,56	68	7,54
Фрукт	110		0,4	0,4	10,8	51,7	14,31	Хлеб белый и ржаной	30	пр	6	3	98	70	2,85
ИТОГО			27,65	23,8	124,22	741,19	87,51	ИТОГО	153,92		20,79	18,97	167,63	571,8	66,41
итого за день								153,92	48,44 42,77 291,85 1313						

12 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	210	174/11	5,94	7,75	42,87	261	27,51	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	99/11	1,62	4,91	7,82	87,22	21,89
хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,9	Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	280/2011	8,2	10,2	12	167,3	34,59
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Каша пшеничная с маслом	180	171/11	6,45	10,2	36	270	10,57
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65								
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Компот из кураги	200	348/11	0,4	-	13,2	56	9,31
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		18,2	76	21,13	Хлеб белый и ржаной	20	пр	2,5	1	43	61	1,9

ИТОГО			13,66	20,56	109,18	575,9	75,66	ИТОГО	153,92		19,17	26,31	112,02	641,52	78,26
итого за день									153,92		32,83	46,87	221,2	1217,4	

13 ДЕНЬ

завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	173/11/3в	8,15	8,2	48,6	280	21,84	Суп карт. С макар. Изд	250	103/2004	2,45	2,81	18,05	107,01	26
хлеб пшеничный	30	пр	2	1	38	70	2,85	Жаркое Петушок	200	394/11	8,22	6,23	14,53	230	52,79
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Напиток из шиповника	200	388/11	0,46	0,19	13,84	59	8,28
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Огурец соленый	60	71/11	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	хлеб пшеничный и ржаной	30	пр	3,7	1,3	56	70	2,85
ИТОГО			14,87	21,01	96,71	527,9	49,81	ИТОГО	153,92		15,03	10,57	103	469,37	104,11
итого за день									153,92		29,9	31,58	199,71	997,27	

14 день

завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша пшеничная молочная с маслом	210	173/11	8,18	10,48	40,3	289,29	28,59	Борщ со сметаной на курином бульоне	255	82/2011	2,46	5,03	8,48	104,21	28,17
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50гр	100	269/11	8,22	10,99	7,92	189	44,66
хлеб пшеничный	30	пр	2	1	38	61	2,85	Каша гречневая	180	171/2011	12,44	10,75	34,72	315	12,37
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Компот из с/ф.Витамин С	200	349/2в/2011	0,23	0,05	16,56	68	9,31
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	хлеб пшеничный	30	пр	2,7	1	43	70	2,85
ИТОГО			14,9	23,29	88,41	528,19	56,56	ИТОГО	153,92		26,05	27,82	110,68	746,21	97,36
итого за день									153,92		40,95	51,11	199,09	1274,4	

15 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Рассольник ленингр со сметаной	255	96/2011	1,66	6,43	12,2	114,1	24,88
Каша манная молочная с маслом	205	181/11	4,59	6,25	28,58	189,03	20,77	Тефтели 40/60	100	278/2011	10,26	11,84	89,87	189	39
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Макаронные изд.отварные	200	203/11	7,2	7,7	40,6	260,88	10,89
хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,9	Компот из кураги	200	348/11	0,4	-	13,2	56	9,31
Яйцо отварное	40	209/11	5,10	4,60	0,30	63,00	19,20	Хлеб белый и ржаной	30	пр	2,7	1	43	70	2,85
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5								
ИТОГО			16,41	23,66	76,99	490,93	66,99	ИТОГО	153,92		22,22	26,97	198,87	689,98	86,93
итого за день									153,92	38,63 50,63 275,86 1180,9					

16 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша Дружба молочная с маслом 150/5	155	175/11	4,2	6,8	31,02	210	18,9	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей 10/250/5	265	88/2011	2,1	6,6	9,02	122	31,81
Батон	60	пр	7	4	95	186	9,6	Котлета куриная с соусом 40/40	80	147	9,33	12,67	8,93	190	41,85
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	каша гречневая вязкая	150	171/2011	8,54	3,55	37,06	219,68	15,3
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Хлеб белый и ржаной	40	пр	2,6	1	43	70	3,8

ИТОГО			15,92	22,61	136,13	573,9	53,62	ИТОГО	153,92		23,03	23,92	126,14	717,73	100,3
итого за день									153,92		38,95	46,53	262,27	1291,6	
17 ДЕНЬ															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша овсяная молочная жидкая с маслом 2в	210	173/11/ 2 в	5,15	6,43	35,04	221,34	27,66	Борщ со сметаной	255	82/2011	2,46	5,03	8,48	104,21	24,07
хлеб пшеничный	30	пр	2	1	38	61	2,85	Бифштекс по- домашнему рубленный 50/50	100	50/05	24,1	24,1	7,8	344,8	42,75
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Макаронные изд.отварные	200	203/11	7,2	7,7	40,6	260,88	10,89
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Напиток из шиповника 2в	200	388/11	0,46	0,19	13,84	59	8,28
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	хлеб пшеничный и ржаной	30	пр	4,3	1,8	70	120	3,98
								Кондитерские	40	пр	4	2	88	142	8,32
ИТОГО			11,87	19,24	83,15	460,24	55,63	ИТОГО	153,92						98,29
итого за день									153,92		11,87	19,24	83,15	460,24	

18 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	174/11	5,94	7,75	42,87	261	25,99	Суп картофельны й с крупой	250	103/2011	4,85	4,37	17,77	130,73	18,51
хлеб пшеничный	25	пр	2	1	38	61	2,38	Капуста тушеная с фаршем	200	9/2009 д.	11,2	10,2	10,4	199	49,58
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Компот из кураги	200	348/11	0,4	-	13,2	56	9,31
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Хлеб белый и ржаной	20	пр	3,2	1,3	56	100	1,9
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5								

Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		18,2	76	21,13								
ИТОГО			13,66	20,56	109,18	575,9	74,62	ИТОГО	153,92		19,65	15,87	97,37	485,73	79,3
итого за день									153,92		33,31	36,43	206,55	1061,6	

19 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
Каша пшенная молочная с маслом 200/10	210	173/11	8,18	10,48	40,3	289,29	26	Суп из овощей со сметаной 250/5 на курином бульоне	255	99/11	1,62	4,91	7,82	87,22	23,53
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Суфле из мяса кур 50/50	100	299/2011	12,8	14,85	3,55	189	41,25
хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,9	Каша гречневая	180	71/2011/2	12,44	10,75	34,72	315	12,37
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	хлеб пшеничный	20	пр	4,8	1,8	70	120	1,9
Фрукт	110		0,4	0,4	10,8	51,7	14,31								
ИТОГО			15,3	23,69	99,21	579,89	67,33	ИТОГО	153,92		32,12	32,41	144,22	827,27	86,59
итого за день									153,92		47,42	56,1	243,43	1407,2	

20 день															
завтрак	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо	Обед	выход	номер сб	белки ,	жиры,г	углев, г	калорий	стоимо
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65	Суп гороховый	250	102/2011	4,85	4,37	17,77	130,73	16,7
сыр	10	15/2011	4,64	4,56		72	10,5	Рыба в омлете	100	21КШП	42	14,49	7	251,48	45,27
Каша манная молочная с маслом	205	181/11	4,59	6,25	28,58	189,03	19	Рис припущенный	200	171/2011	4	6,66	41,17	244,44	16,72
чай с сахаром	200	376/2011			9,98	39,9	2,97	Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31

хлеб пшеничный	20	пр	2	1	38	61	1,9	Хлеб белый и ржаной	20	пр	3,5	1,3	56	100	1,9
								Булочка	60	пр	2,22	15	18,5	120	18
ИТОГО			11,31	19,06	76,69	427,93	46,02	ИТОГО	153,92		57,17	41,82	156,24	909,65	107,9
итого за день									153,92		68,48	60,88	232,93	1337,6	

_____2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба в омлете	90	11,8	12,3	12,4	251,48	44,96
Рис припущенный	180	2,9	4,8	18,2	200,5	14,75
Компот фруктовый(сок)	200,0	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	2	1	48	98	2,85
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Рыба в омлете	100	42	14,49	7	251,48	44,96
Рис припущенный 4в	220	4,2	7	43,22	256,67	14,75
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	86	140	2,85
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Каша манная молочная с маслом	205	4,59	6,25	28,58	189,03	19
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,9
Обед						
Суп гороховый	250	4,85	4,37	17,77	130,73	9,56
Рыба в омлете	100	42	14,49	7	251,48	45,27
Рис припущенный	200	4	6,66	41,17	244,44	16,72
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
Хлеб белый и ржаной	20	3,5	1,3	56	100	1,9
Булочка	60	2,22	15	18,5	120	18

Ответственный по питанию_____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суфле из мяса кур 50/50	100	9,8	8,4	8,9	189	46,18
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/	185	3,8	9,16	28	225	24,88
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	3,2	1,3	56	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Суфле из мяса кур 50/50	100	12,8	14,85	3,55	189	46,18
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	185	3,8	9,16	28	225	24,88
чай с сахаром	200	0,46	0,1	28,13	116,05	4,75
хлеб пшеничный,ржаной	65	5	2	86	140	2,97
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом 200/10	210	8,18	10,48	40,3	289,29	26
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,9
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Фрукт	110	0,4	0,4	10,8	51,7	14,31
Обед						
Суп из овощей со сметаной 250/5 на курином бульоне	255	1,62	4,91	7,82	87,22	16,39
Суфле из мяса кур 50/50	100	12,8	14,85	3,55	189	41,25
Каша гречневая 2в	180	12,44	10,75	34,72	315	12,37
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный	20	4,8	1,8	70	120	1,9

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Биштекс по-домашнему рубленый 50/50	100	8,2	8,4	7,8	164	50,09
Макаронные изд.отварные	150	3,2	5,6	28	180	7,72
Сок фруктовый	200	0,68	0,28	20,76	88,2	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Биштекс по-домашнему рубленый 50/50	100	24,1	24,1	7,8	344,8	40,25
Макаронные изд.отварные	150	7,2	7,7	40,6	260,88	9,34
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	16,12
хлеб пшеничный,ржаной	50	2,6	1	48	89	4,75
Кондитерские изд	50	4	2	88	142	8,32
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша овсяная молочная жидкая с маслом 2в	210	5,15	6,43	35,04	221,34	27,66
хлеб пшеничный	30	2	1	38	61	2,85
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Борщ со сметаной	255	2,46	5,03	8,48	104,21	16,93
Биштекс по-домашнему рубленый 50/50	100	24,1	24,1	7,8	344,8	42,75
Макаронные изд.отварные	200	7,2	7,7	40,6	260,88	10,89
Напиток из шиповника 2в	200	0,46	0,19	13,84	59	8,28
хлеб пшеничный и ржаной	30	4,3	1,8	70	120	3,98
Кондитерские изд	40	4	2	88	142	8,32

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	20	4,64	4,56		72	18,48
Каша Дружба молочная с маслом	210	8,9	6,9	39,6	291,63	32,55
чай с сахаром и лимоном	207,0	0,3	-	15,2	60	5,3
Батон	60,0	4,8	1	18,22	140	10,8
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	20	3,48	3,42		54	18,48
Каша Дружба молочная с маслом 250/5	255	7,45	10,24	53,75	363	32,55
чай с сахаром и лимоном	207	0,3	-	15,2	60	5,3
Батон	60	7	4	95	186	10,8
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша Дружба молочная с маслом 150/5	155	4,2	6,8	31,02	210	18,9
Батон	60	7	4	95	186	9,6
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей 10/250/5	265	2,1	6,6	9,02	122	28,67
Котлета куриная с соусом 40/40	80	9,33	12,67	8,93	190	41,85
каша гречневая вязкая	150	8,54	3,55	37,06	219,68	11,3
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
Хлеб белый и ржаной	40	2,6	1	43	70	3,8

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

_____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
тефтели мясные с рисом 50/50	100	6,9	5,62	13,5	115	45,32
рис припущенный	180	4,2	8,3	23,6	188	19,4
компот из кураги	200	0,6	0	15,8	63	9,31
Хлеб белый и ржаной	50	2,6	1	43	70	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
капуста тушеная с фаршем	300	19,2	15,6	15,6	276	68,06
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
Хлеб белый и ржаной	50	2,6	1	43	70	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	5,94	7,75	42,87	261	25,99
Хлеб белый и ржаной	25	2,6	1	43	70	2,38
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
сок пакетированный 0,2	200					21,13
Обед						
суп картофельный с крупой	250	2,1	6,6	9,02	122	11,37
капуста тушеная с фаршем	200	11,2	10,2	10,4	199	49,58
Компот из кураги вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	9,31
Хлеб белый и ржаной	20	2,6	1	43	70	1,9

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	19,2
Макаронные изд.отварные с сыром	210	7,4	10,32	42,2	254	38,53
Кофейный напиток с молоком	200,0	2,24	1,99	13,76	82,76	16,3
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	19,2
Макаронные изд.отварные с сыром	210	8,66	10,32	19	205	28,5
Кондитерские изд	50	4	2	88	142	10,03
Кофейный напиток	200	1,52	1,35	15,9	81	16,3
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	86	140	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
Каша манная молочная с маслом	205	4,59	6,25	28,58	189,03	20,77
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,9
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	19,2
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Рассольник ленингр со сметаной	255	1,66	6,43	12,2	114,1	17,74
Тефтели 40/60	100	10,26	11,84	89,87	189	39
Макаронные изд.отварные	200	7,2	7,7	40,6	260,88	10,89
Компот из кураги	200	0,4	-	13,2	56	9,31
Хлеб белый и ржаной	30	2,7	1	43	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50гр	100	7,2	6,2	8,3	144	44,66
Каша гречневая	200	6,3	10,22	32,8	280	13,15
Компот фруктовый сок	200,0	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50гр	100	7,2	6,2	8,3	144	44,66
Каша гречневая	200	6,3	10,22	32,8	280	13,15
Компот фруктовый сок	200	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом	210	8,18	10,48	40,3	289,29	28,59
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	30	2	1	38	61	2,85
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Борщ со сметаной на курином бульоне	255	2,46	5,03	8,48	104,21	21,03
Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50гр	100	8,22	10,99	7,92	189	44,66
Каша гречневая 2в	180	12,44	10,75	34,72	315	12,37
Компот из с/ф.Витамин С	200	0,23	0,05	16,56	68	9,31
хлеб пшеничный	30	2,7	1	43	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Жаркое Петушок	250	13	16	38	280	65,75
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Жаркое Петушок	250	13	16	38	280	61,2
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
Огурец соленый	60	5	2	86	140	4,55
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	8,15	8,2	48,6	280	21,84
хлеб пшеничный	30	2	1	38	70	2,85
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Суп карт. С макар. Изд	250	2,45	2,81	18,05	107,01	23,45
Жаркое Петушок	200	8,22	6,23	14,53	230	48,2
Напиток из шиповника	200	0,46	0,19	13,84	59	8,28
Огурец соленый	60	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
хлеб пшеничный и ржаной	30	3,7	1,3	56	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Жаркое Петушок	250	13	16	38	280	65,75
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Жаркое Петушок	250	13	16	38	280	61,2
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
Огурец соленый	60	5	2	86	140	4,55
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	8,15	8,2	48,6	280	21,84
хлеб пшеничный	30	2	1	38	70	2,85
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Суп карт. С макар. Изд	250	2,45	2,81	18,05	107,01	23,45
Жаркое Петушок	200	8,22	6,23	14,53	230	48,2
Напиток из шиповника	200	0,46	0,19	13,84	59	8,28
Огурец соленый	60	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
хлеб пшеничный и ржаной	30	3,7	1,3	56	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	8,6	10,2	7	167,3	34,59
Каша пшеничная	150	6,45	6,75	32	270	9
Напиток из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
Сок фруктовый пак.1/ 0,2	200,0	1		12	76	21,13
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	8,6	10,2	7	167,3	34,59
Каша пшеничная	150	6,45	6,75	32	270	9
Напиток из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
Сок фруктовый пак.1/ 0,2	200	1		12	76	21,13
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	210	5,94	7,75	42,87	261	27,51
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,9
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	1		18,2	76	21,13
Обед						
Суп из овощей со сметаной 250/5	255	1,62	4,91	7,82	87,22	14,75
Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	8,2	10,2	12	167,3	34,59
Каша пшеничная с маслом	180	6,45	10,2	36	270	10,57
Компот из кураги	200	0,4	-	13,2	56	9,31
Хлеб белый и ржаной	20	2,5	1	43	61	1,9

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Запеканка из творога со сгущ молоком	110	7,5	8,5	22	378	53,06
Каша манная молочная с маслом 150/5	155	6,9	6,92	26,24	201,59	18
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Запеканка из творога со сгущ молоком	110	7,5	8,5	22	378	53,06
Каша манная молочная с маслом	200	6,9	6,92	26,24	201,59	18
Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	40	2,8	1	48	89	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущ	110	20,46	15,48	39,2	378	49,38
Каша манная молочная с маслом	155	4,79	6,92	26,24	201,59	18
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	30	2	1	38	70	2,85
Фрукт	110	0,4	0,4	10,8	51,7	14,31
Обед						
Рассольник по-дом. Со см. 250/10	260	1,32	6,39	9,65	102,5	18,58
Котлета домашняя с соусом 40/30	70	7,52	6,17	14,92	139,02	28,94
Макаронные изд.отварные	150	5,72	3,36	28,5	192,28	8,5
Компот из с/ф.Витамин С	200	0,23	0,05	16,56	68	7,54
Хлеб белый и ржаной	30	6	3	98	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33	5,82
сыр	20	3,48	2,4		54	17,64
Каша пшенная молочная с маслом 200/5	205	9,4	9,2	33	279	26,04
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	1,95	1,3	7,5	70	2,85
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	1		12	76	21,13
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33	5,82
сыр	15	3,48	3,42		54	15,68
Каша пшенная молочная с маслом 200/5	205	8,6	7,44	44,26	279	28
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный,ржаной	30	4,6	2	88	120	2,85
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	1		18,2	76	21,13
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33	5,82
Каша пшенная молочная с маслом	205	9,4	9,2	33	279	26,04
чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,97
сыр	10	1,74	1,2		27	10,5
Сок в инд. упак.1/200	200	1		18,2	76	21,13
хлеб пшеничный	30	1,95	1,3	7,5	70	2,85
Обед						
Рассольник Ленингр с фрикадельками со сметаной	255	1,66	6,43	12,2	114,1	18,5
Бигус с рубленным мясом птицы	250	16,2	20	9,08	230	55,72
Компот из с/ф.Витамин С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
Хлеб белый и ржаной	30	2,2	1	43	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
Огурец соленый	60	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
Плов из мяса курицы	200	12,8	14,7	34,8	340,5	52,51
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	40,0	2,83	1	11,34	100	3,8
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Огурец соленый	60	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
Плов из мяса курицы	250	18,31	10,06	41,01	340,5	52,51
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	40	4	2	88	120	3,8
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом	205	8	7	28	211	24,45
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33	5,82
сыр	20	3,48	2,4		54	17,64
хлеб пшеничный	40	2,83	1	11,34	100	3,8
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,91	6,45	8,54	106,08	21,39
Плов из мяса курицы	250	18,31	10,06	41,01	340,5	57,82
Компот фруктовый	200	1,26	0,18	23,76	108	16,23
Хлеб белый и ржаной	40	2,83	1	11,34	100	3,8

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

День № 3

Согласовано _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые 75/25	100	8,6	6	8	125	39,84
Пюре картофельное	150	3,8	9,16	28	225	24,88
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Голубцы ленивые 50/50	100	3,2	3,4	2,85	101	39,84
Пюре картофельное 2в	200	4,12	12,21	28,77	276	24,88
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50	5,2	2	86	140	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом 200/10	210	5,94	7,75	42,87	261	37,32
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
Батон	40	2	1	38	61	6,4
сыр	10	1,74	1,2		27	10,5
масло сливочное	5	0,08	7,25	0,13	66	5,82
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,45	2,81	18,05	107,01	18,53
Голубцы ленивые 50\50	100	3,2	3,4	2,85	101	35,34
Пюре картофельное	150	3,09	9,16	21,58	207,43	24,88
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
Хлеб белый и ржаной	30	2,2	1	43	70	2,85
ИТОГО						

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикаделька из мяса кур 40/50	90	7,8	6,8	2,5	145	54,12
каша гречневая	180	6,08	10,2	28	240	12,37
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Фрикаделька из мяса кур 40/50	90	7,8	6,8	2,5	145	54,12
каша гречневая	180	6,08	10,2	28	240	12,37
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша овсяная молочная жидкая с маслом	210	5,15	6,43	35,04	221,34	25
хлеб пшеничный	30	2,2	1	43	70	2,85
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,5
Обед						
Суп гороховый	250	4,85	4,37	17,77	130,73	15,99
Фрикаделька из мяса кур 50/50 2вар	100	42	14,49	7	251,48	57,56
каша гречневая вязкая	150	8,54	3,55	37,06	219,68	9,87
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный и ржаной	30	2,2	1	43	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Макаронные изделия отварные	200	5,5	7,7	45	260,88	10,89
омлет натуральный с сыром	110	9,6	9,8	2,04	278	60,64
чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб белый ржаной	45,0	4,6	1,9	15	138	4,28
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Макаронные изделия отварные	200	5,5	7,7	45	260,88	10,89
омлет натуральный	110	10,6	19,2	2,04	224	60,64
чай с сахаром	200	0,15	-	10	42	2,97
хлеб пшеничный, ржаной	45	5	2	86	140	4,28
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом	205	4,59	6,25	28,58	189,03	24,45
омлет натуральный	100	10,6	19,2	2,04	224	54,95
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,9
Обед						
Суп из овощей со сметаной	255	1,62	4,91	7,82	87,22	16
Биточки куриные с соусом 40/40	80	9,33	12,67	8,93	190	25,92
Макаронные изд.отварные	150	6,2	6,3	36	230	9,61
Компот фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120	16,22
Хлеб белый и ржаной	20	2	1	38	61	1,9

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	8,6	9,2	30,2	261	31,5
чай с сахаром и лимоном	207	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
Йогурт 1/120	120,0	5	4,8	9,5	87	37,23
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	5,94	7,75	42,87	261	31,5
чай с сахаром и лимоном	207	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный,ржаной	50	5	2	15,33	140	4,75
Йогурт 1/120	120	5	3,2	8,5	87	37,23
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	210	5,94	7,75	42,87	261	37,32
хлеб пшеничный	25	2	1	38	61	2,38
чай с сахаром и лимоном	207	0,3	-	15,2	60	5,3
масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33	5,82
Йогурт 1/120	120	5	3,2	8,5	87	37,23
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	2,1	6,6	9,02	122	17,46
Котлета домашняя с соусом 40/30	70	7,52	6,17	14,92	139,02	28,42
Макаронные изд.отварные	150	5,72	3,36	28,5	192,28	9,6
Компот из с/ф.Витамин С	200	0,23	0,05	16,56	68	7,54

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
Гуляш из курицы 50/50	100	7	6,6	9,6	165	54,67
Каша гречневая	180	5,8	8,6	26,5	315	10,05
Компот из кураги	200,0	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Гуляш из курицы 50/50	100	17,4	8,13	5	165	54,67
Каша гречневая	180	12,44	10,75	34,72	315	10,05
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	31,6	3,2	1,3	56	100	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом	210	8,18	10,48	40,3	289,29	31,86
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,9
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
Сыр	10	1,78	1,2	0	27	10,5
Обед						
Рассольник Домашний со сметаной	255	1,32	6,39	9,65	102,5	20,3
Гуляш из курицы 40/50	90	15,66	7,32	4,5	148,5	50,03
Гречка отварная	200	13,82	11,91	38,58	350	13,5
Компот из кураги	200	0,6	-	15,8	63	9,31
Хлеб белый и ржаной	20	2	1	38	61	1,9

Ответственный по питанию_____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	12,83	7,6	8	160,5	40,87
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/3	150	3,66	9,16	31,05	225	30,19
чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Тефтели мясные в соусе	100	10,26	11,84	89,87	189	40,87
Пюре картофельное со свежим огурцом 180/	215	4,12	12,21	28,77	276	30,19
чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50	3,2	1,3	56	100	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	8,15	8,2	48,6	280	21,84
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	30	2	1	38	61	2,85
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,64
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Суп гороховый с курицей	250	4,85	4,37	17,77	130,73	16,98
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	12,83	14,8	112,34	237	40,87
Пюре картофельное	180	3,09	9,16	21,58	207,43	28
Напиток из шиповника 2в	200	0,46	0,19	13,84	59	8,28
Хлеб белый и ржаной	30	2,5	1	43	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г						
Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	12,83	7,6	8	160,5	40,87
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/3	150	3,66	9,16	31,05	225	30,19
чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Тефтели мясные в соусе	100	10,26	11,84	89,87	189	40,87
Пюре картофельное со свежим огурцом 180/	215	4,12	12,21	28,77	276	30,19
чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50	3,2	1,3	56	100	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	8,15	8,2	48,6	280	21,84
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	30	2	1	38	61	2,85
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,64
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Суп гороховый с курицей	250	4,85	4,37	17,77	130,73	16,98
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	12,83	14,8	112,34	237	40,87
Пюре картофельное	180	3,09	9,16	21,58	207,43	28
Напиток из шиповника 2в	200	0,46	0,19	13,84	59	8,28
Хлеб белый и ржаной	30	2,5	1	43	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба тушеная с овощами 50/50	100	10,2	9,5	4,75	132	37,37
Рис припущенный	180	3,6	6	22	220,5	16,72
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный, ржаной	30,0	3	1,1	7	80	2,85
Фрукт Яблоко	110,0	1	0,1	4	40	14,3
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Рыба тушеная с овощами 50/50	100	12,9	6,2	4,75	132	37,37
Рис припущенный	180	3,6	6	37,05	220,5	16,72
Компот из сухофруктов вит.С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
Фрукт	110	0,4	0,4	10,8	51,7	14,3
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,5
Каша манная молочная с маслом	205	4,59	6,25	28,58	189,03	24,45
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	20	2	1	38	61	1,82
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
Обед						
Суп карт. С макар. Изд с курицей	10/250	2,45	2,81	18,05	107,01	22,65
Рыба тушеная с овощами 50/40	90	12,9	6,2	4,75	132	37,37
Каша рисовая вязкая	150	3	1,4	36,3	172	14,58
Компот из с/ф. Витамин С	200	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
Хлеб белый и ржаной	30	4,6	1,8	70	120	2,85
Кондитерские изд.	50					10,4

Ответственный по питанию _____

Зав. производством _____

Меню _____ 2024 г

Завтрак 1-4 класс 78 руб 78 коп						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	ККАЛ	стоимость
Котлеты куринные со сметанным соусом 50/5	100	11,5	12,55	13,44	184	55,18
Макаронные изд.отварные	150	3,2	5,6	28	180	9,6
Компот из яблок	200,0	1,4	0,2	26	120	9,25
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	5	2	15,33	140	4,75
Завтрак 5-11 класс 78 руб 78 коп						
Котлеты куринные со сметанным соусом 50/5	100	11,5	12,55	13,44	184	55,18
Макаронные изд.отварные	200	7,2	7,7	40,6	260,88	9,6
Компот из яблок	200	0,2	-	35,8	142	9,25
хлеб пшеничный,ржаной	50	3,7	1,3	56	100	4,75
ОВЗ и дети мобилизованных 153,92						
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом	205	8,18	10,48	40,3	289,29	22,76
чай с сахаром	200			9,98	39,9	2,97
хлеб пшеничный	30	2	1	38	70	2,85
сыр	10	4,64	4,56		72	10,5
масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	11,65
Обед						
Борщ со сметаной , на курином бульоне	255	2,46	5,03	8,48	104,21	20,88
Котлета куриная с соусом 40/40	80	9,33	12,67	8,93	190	45,21
Макаронные изд.отварные	200	7,2	7,7	40,6	260,88	10,89
Сок	200	0,2	-	35,8	142	16,22
хлеб пшеничный	30	3,6	1,3	56	70	2,85

Ответственный по питанию _____

Зав.производством _____