

**1 ДЕНЬ**

1-4 класс

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ****1 неделя**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	5	14/2011	0,04	3,62	0,065	33	5,82
сыр	20	15/2011	3,48	2,4		54	17,64
Каша пшеничная молочная с маслом 200/5	205	173/11	9,4	9,2	33	279	26,04
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный, ржаной	30,0	пр	1,95	1,3	7,5	70	2,85
Сок в индивидуальной упак.1/200	200	пр	1		12	76	21,13
<b>ИТОГО</b>	<b>667</b>		<b>16,17</b>	<b>16,52</b>	<b>67,765</b>	<b>572</b>	<b>78,78</b>

**2 ДЕНЬ****ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Огурец соленый	60	71/11	0,2	0,04	0,58	3,36	14,19
Плов из мяса курицы	200	291/11	12,8	14,7	34,8	340,5	52,51
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный, ржаной	40,0	пр	2,83	1	11,34	100	3,8
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>16,51</b>	<b>16,02</b>	<b>67,48</b>	<b>532,06</b>	<b>78,78</b>

**3 ДЕНЬ****ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Голубцы ленивые 75/25	100	61/05	8,6	6	8	125	39,84
Пюре картофельное	150	128/11	3,8	9,16	28	225	24,88
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>18</b>	<b>17,16</b>	<b>67,13</b>	<b>553</b>	<b>78,78</b>

**4 ДЕНЬ****ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикаделька из мяса кур 40/50	90	297/11	7,8	6,8	2,5	145	54,12
каша гречневая	180	171/2011	6,08	10,2	28	240	12,37
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>		<b>19,34</b>	<b>19,1</b>	<b>73,96</b>	<b>641,05</b>	<b>78,78</b>

**5 день****ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Макаронные изделия отварные	200	203/11	5,5	7,7	45	260,88	10,89
омлет натуральный с сыром	110	211/2011	9,6	9,8	2,04	278	60,64
чай с сахаром	200	376/2011	0,2	-	15	58	2,97
хлеб белый ржаной	45,0	пр	4,6	1,9	15	138	4,28
<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>		<b>19,9</b>	<b>19,4</b>	<b>77,04</b>	<b>734,88</b>	<b>78,78</b>

## 2 неделя

6 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	174/11	8,6	9,2	30,2	261	31,5
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
Йогурт 1/120	120	пр	5	4,8	9,5	87	37,23
<b>ИТОГО</b>	<b>582</b>		<b>18,9</b>	<b>16</b>	<b>70,23</b>	<b>548</b>	<b>78,78</b>

7 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Гуляш из курицы 50/50	100	53	7	6,6	9,6	165	54,67
Каша гречневая	180	171/2011/2в	5,8	8,6	26,5	315	10,05
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>		<b>18,4</b>	<b>17,2</b>	<b>67,23</b>	<b>683</b>	<b>78,78</b>

8 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Тефтели мясные в соусе 50/50	100	278/2011	12,83	7,6	8	160,5	40,87
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	150	128/11	3,66	9,16	31,05	225	30,19
чай с сахаром	200	376/11	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>21,69</b>	<b>18,76</b>	<b>69,38</b>	<b>583,5</b>	<b>78,78</b>

9 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба тушеная с овощами 50/50	100	229/2011	10,2	9,5	4,75	132	37,37
Рис припущенный	180	171/2011	3,6	6	22	220,5	16,72
Компот из сухофруктов вит.С	200	349/2011	0,46	0,1	28,13	116,05	7,54
хлеб пшеничный, ржаной	30,0	пр	3	1,1	7	80	2,85
Фрукт Яблоко	110	пр	1	0,1	4	40	14,3
<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>		<b>17,26</b>	<b>16,7</b>	<b>61,88</b>	<b>548,55</b>	<b>78,78</b>

10 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Котлеты куринные со сметанным соусом 50/50	100	294/11	11,5	12,55	13,44	184	55,18
Макаронные изд. отварные	150	203/11	3,2	5,6	28	180	9,6
Компот из яблок	200	342/11	1,4	0,2	26	120	9,25
хлеб пшеничный, ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>21,1</b>	<b>20,35</b>	<b>82,77</b>	<b>624</b>	<b>78,78</b>

## 3 неделя

11 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Запеканка из творога со сгущ молок	110	223/11	7,5	8,5	22	378	53,06
Каша манная молочная с маслом 150/5	155	173/11	6,9	6,92	26,24	201,59	18
Чай с сахаром	200	376/11	0,2	-	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>515</b>		<b>19,6</b>	<b>17,42</b>	<b>78,57</b>	<b>777,59</b>	<b>78,78</b>

12 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Фрикадельки мясная с соусом 50/50	100	280/2011	8,6	10,2	7	167,3	34,59
Каша пшеничная	150	171/11	6,45	6,75	32	270	9,00
Напиток из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
Сок фруктовый пак.1/ 0,2	200	пр	1		12	76	21,13
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>		<b>21,65</b>	<b>18,95</b>	<b>82,13</b>	<b>716,3</b>	<b>78,78</b>

13 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Жаркое Петушок	250	394/11	13	16	38	280	65,75
Напиток из шиповника	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	8,28
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>18,68</b>	<b>18,28</b>	<b>74,09</b>	<b>508,2</b>	<b>78,78</b>

14 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Котлета мясная "Особая" с соусом 50/50гр	100	269/11	7,2	6,2	8,3	144	44,66
Каша гречневая	200	171/2011	6,3	10,22	32,8	280	13,15
Компот фруктовый сок	200	349/2011	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>		<b>19,9</b>	<b>18,62</b>	<b>82,83</b>	<b>684</b>	<b>78,78</b>

15 ДЕНЬ							
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Яйцо отварное	40	209/11	5,10	4,60	0,30	63,00	19,20
Макаронные изд.отварные с сыром	210	204/11	7,4	10,32	42,2	254	38,53
Кофейный напиток с молоком	200	379/11	2,24	1,99	13,76	82,76	16,3
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>19,74</b>	<b>18,91</b>	<b>71,59</b>	<b>539,76</b>	<b>78,78</b>

## 4 неделя

16 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
масло сливочное	10	14/2011	0,08	7,25	0,13	66	11,65
сыр	20	15/2011	4,64	4,56		72	18,48
Каша Дружба молочная с маслом	210	175/11	8,9	6,9	39,6	291,63	32,55
чай с сахаром и лимоном	207	377/11	0,3	-	15,2	60	5,3
Батон	60	пр	4,8	1	18,22	140	10,8
<b>ИТОГО</b>	<b>507</b>		<b>18,72</b>	<b>19,71</b>	<b>73,15</b>	<b>629,63</b>	<b>78,78</b>

17 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Бифштекс по-домашнему рубленый 50/50	100	50/05	8,2	8,4	7,8	164	50,09
Макаронные изд.отварные	150	203/11	3,2	5,6	28	180	7,72
Сок фруктовый	200	388/11	0,68	0,28	20,76	88,2	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	5	2	15,33	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>17,08</b>	<b>16,28</b>	<b>71,89</b>	<b>572,2</b>	<b>78,78</b>

18 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Капуста тушеная с фаршем 40/210	250	39/2009 д.п	14,2	15,6	43,2	320	64,72
Компот из кураги	200	348/11	0,6	-	15,8	63	9,31
хлеб пшеничный,ржаной	50	пр	5	2	86	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>19,8</b>	<b>17,6</b>	<b>145</b>	<b>523</b>	<b>78,78</b>

19 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Суфле из мяса кур 50/50	100	299/2011	9,8	8,4	8,9	189	46,18
Пюре картофельное со свежим огурцом 150/35	185	128/11	3,8	9,16	28	225	24,88
Чай с сахаром	200	349/2011	0,2	0	15	58	2,97
хлеб пшеничный,ржаной	50,0	пр	3,2	1,3	56	140	4,75
<b>ИТОГО</b>	<b>535</b>		<b>17</b>	<b>18,86</b>	<b>107,9</b>	<b>612</b>	<b>78,78</b>

20 ДЕНЬ		ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ					
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТЫ	Б	Ж	У	ККАЛ	СТОИМОСТЬ
Рыба в омлете	90	21КШП	11,8	12,3	12,4	251,48	44,96
Рис припущенный	180	171/2011	2,9	4,8	18,2	200,5	14,75
Компот фруктовый(сок)	200	пр	1,4	0,2	26,4	120	16,22
хлеб пшеничный,ржаной	30,0	пр	2	1	48	98	2,85
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>18,1</b>	<b>18,3</b>	<b>105</b>	<b>669,98</b>	<b>78,78</b>